

## *Sobadores del Llano and Remedios Naturales NM LLC*

The primary work that Emily and Jimmy do in their practice is Therapeutic Massage for injuries, stress and illness. Both are licensed by the state of New Mexico to practice Massage Therapy.

Jimmy's ongoing training has been in medical massage and professional ethics with an emphasis on injury treatment and relaxation and stress reduction.

Emily has studied and used herbal and homeopathic remedies since 1989 through various trainings and teachers, her primary mentor being Madeline Goulard, D.C who was trained in herbal medicine through the School of Natural Healing which was established by Dr. J. R. Christopher in 1893. Madeline was an advocate of Simple Steps and self-help and used the Applied Kinesiology (muscle testing) method of determining the use of remedies for a given individual. Emily works with herbal and homeopathic remedies in this same tradition. No license for this methodology is currently available for these services. All herbal and homeopathic recommendations are complementary or alternative to health care services provided by health care practitioners currently licensed by the state of New Mexico.

Emily Lucero's degrees, education, training, experience and other qualifications regarding the complementary and alternative health care services to be provided include:

- Massage Training Program, Scherer Institute of Natural Healing, 1986
- EMT Basic training and subsequent AED, CPR and First Aid re-certifications, SFCC 1986-present
- AB in Dept. of Community Health w/3 years of Pre-Med Studies, Brown University, 1988
- Patient and Student of Madeline Goulard, D.C., 1989-2005
- Basic Craniosacral Therapy w/ Michele Herling, NMLMT #330, 1997
- Professional Ethics for Massage Therapists and Bodyworkers, various teachers, renewed annually
- Basic Muscle Testing through the River Rock Health Education Center, 1996
- Beginning Fitness Program, SF Community College, 1999
- Yoga and Pilates Courses beginning-advanced, SF Community College, 2000-2010
- Diagnosis and Treatment of Myofascial Pain Syndromes: Introductory Course, UNM School of Medicine, November 2002
- Medical Massage w/ Bear Sahlfeld, Scherer Institute of Natural Healing; May 2006
- Anatomy and Physiology I and II, SFCC 2008-2009
- Introduction to Clinical Essential Oils for Practitioners by Connie Henry, ND, RN, CADS; April 2010
- Nutritional Herbologist Certification, The Dr. Christopher School of Natural Healing, March 2013
- Pilates for Trainers Level 1, November 2013
- Gut Brain, Appetite, Digestion, Mood, Merrily Kuhn, PhD, November 2014
- Painless Deep Tissue Massage Levels I,II, March 2014
- Spices as Medicine, Institute for Brain Potential, May 2016
- Memory, How it Works, How to Improve It, Institute for Brain Potential September 2016
- Herbalist Certification Course Work, The Dr. Christopher School of Natural Healing March 2013-present
- Treating Borderline Personality Disorders, Joseph Shannon, Ph.D.; October 2018
- Feldenkrais Training 20hrs, Movement Educators, September 2019

The nature and expected results of the service or services that are offered include:

- Review of intake form and primary reasons for the patient seeking herbal consultation services
- A physical assessment pertaining to areas of disease, pain and injuries
- A discussion between the practitioner and patient exploring past treatment results, short and long term treatment goals, current treatment options and patient home health care plan.
- The patient will be given a recommendations sheet that includes the agreed upon plan, results and follow-up sessions.

Payment is required at the time of service. Cash or checks are the only accepted forms of payment. Sliding Fee Scale is available upon request. Fees are as follows:

**Services:**

Massage \$120.00/treatment  
Herbal Consultation \$60.00/30min  
Ear Coning \$120.00/session

**Products:**

Therapeutic Oils \$4/oz  
Herbal Tinctures \$5/oz  
Herbs in Capsules various

A patient has a right to reasonable notice of changes in services and/or charges for services. Notice of any future changes in services or fees will be posted in the Sobadores del Llano office one month before taking effect.

Notice regarding patient records:

- A patient has the right to access their own patient's records and written information therein.
- Patient records and transactions are confidential unless the release of these records is authorized in writing by the patient or as required by law.
- A patient has the right to a coordinated transfer when there will be a change in the provider of the complementary and alternative health care services.

A patient may file a complaint against any complementary and alternative health care practitioner with the New Mexico Department of Regulation and Licensing:

New Mexico Regulation and Licensing Department  
ATTN: Superintendent's Office  
Toney Anaya Building, 2550 Cerrillos Road, Santa Fe, New Mexico 87505  
Phone: (505) 476-4500  
Fax: (505) 476-4511

I, (print your name) \_\_\_\_\_ acknowledge that I have been provided with a copy of this Patient Information Document, the original of which will be kept by Emily Lucero and Sobadores del Llano for at least 3 years and I understand and agree to its contents. I agree to participate in the development of my health and wellness plan and authorize Emily Lucero to perform any of the above defined services, as agreed during each appointment session.

Furthermore, I understand Emily Lucero will not: perform surgery on an individual, set fractures on an individual, administer x-ray radiation to an individual, prescribe or dispense dangerous drugs or controlled substances to an individual, directly manipulate the joints or spine of an individual, physically invade the body except for the use of non-prescription topical creams, oils, salves, ointments, tinctures or any other preparations that may penetrate the skin without causing harm, make a recommendation to discontinue current medical treatment prescribed by a licensed health care practitioner, make a specific conventional medical diagnosis, have sexual contact with a current patient or former patient within one year of rendering service, falsely advertise or provide false information in documents described in this document, illegally use dangerous drugs or controlled substances, reveal confidential information of a patient without the patient's written consent, engage in fee splitting or kickbacks for referrals, refer to the practitioner's self as a licensed doctor or physician or other occupational title pursuant to Chapter 61 NMSA 1978; or perform massage therapy on an individual pursuant to the New Mexico Massage Therapy Practice Act.

\_\_\_\_\_  
Signature of patient, guardian

\_\_\_\_\_  
Date

*Emily Lucero, MT #1270 and Jim Sánchez, MT#2243*  
2903 Avenida Alamosa Santa Fe, NM 87507  
Phone (505) 473-3053 email: [sobadores@newmexico.com](mailto:sobadores@newmexico.com) RemediosNaturalesNM.com

# *Sobadores del Llano and Remedios Naturales NM, LLC*

El trabajo principal de Emily y Jim es Masaje Terapéutica por heridas, estrés y enfermedades. Los dos tienen licencias del estado de Nuevo México para practicar terapia de masaje.

El entrenamiento continuado de Jim ha sido en masaje medical y éticos profesionales con un énfasis en tratamiento de heridas y relajación y la reducción de estrés.

Emily ha estudiado y usado remedios herbales y homeopáticas desde 1989 vía varias entrenamientos y maestros. Su instructor primaria era Madeline Goulard, D.C quien era entrenado en medicina herbal en la Escuela de Remedios Naturales que era establecida por Dr. J. R. Christopher en 1893. Madeline era una proponente de Pasos Sencillos, que la gente ayude a si misma y el uso de kinesiología aplicada (pruebas de músculo), un método de determinando el uso de remedios por cada individual. Emily trabaja con remedios herbales y homeopáticas en la misma tradición. No licencia para esta metodología está corrientemente disponible para estos servicios. Todas las recomendaciones herbales y homeopáticas son complementarias o alternativas a servicios de cuidado de salud previsto por practicantes del cuidado de salud con licencia corriente del estado de Nuevo México.

La licenciatura, educación, entrenamiento, experiencia, y otras cualificaciones de Emily Lucero con respeto a los servicios de salud alternativa previsto incluyen:

- Programa de entrenamiento de masaje, El Instituto Scherer de Curación Natural (Scherer Institute of Natural Healing), 1986
- EMT entrenamiento básico y subsecuente CPR re-certificaciones, SFCC 1986-corriente
- AB en el Departamento de Salud de la comunidad + 3 años de estudios pre-med, Brown University, 1988
- Paciente y Estudiante de Madeline Goulard, D.C., 1989-2005
- Terapia Craneosacral básica / Michele Herling, NMLMT #330, 1997
- Éticos Profesionales por practicantes de masaje y terapeutas del cuerpo humano, varios maestros, renovado cada año
- Entrenamiento Básico de pruebas de Músculos vía el Centro de Educación de Salud River Rock (the River Rock Health Education Center), 1996
- Programa de aptitud física básica, SF Community College, 1999
- Clases de Yoga y Pilates, principiante hasta avanzado, SF Community College, 2000-2010
- Diagnósis y tratamiento de síndromes del dolor miofascial: clase introductoria, UNM escuela de medicina, Noviembre 2002
- Masaje medical con Bear Sahlfeld, Scherer Institute of Natural Healing; mayo 2006
- Anatomía y fisiología I y II, SFCC 2008-2009
- Introducción a aceites esenciales clínicas para practicantes por Connie Henry, ND, RN, CADS; abril 2010
- Certificación de herbolaría nutricional, el Dr. Christopher escuela de salud natural, marzo 2013
- Pilates para entrenadores, nivel 1, Noviembre 2013
- **Gut Brain, Appetite, Digestion, Mood**, Merrily Kuhn, PhD, November 2014
- Masaje de tejido profundo niveles I, II, marzo 2014
- Especies como medicina, Instituto por la potencial del cerebro. Mayo 2016
- Memoria: como funciona, como mejorarlo, Instituto por la potencial del cerebro. Septiembre 2016
- Certificación del los cursos de herbalistas, El Dr. Christopher escuela de curación natural. Marzo 2013-presente

Los resultados esperados por los servicios ofrecidos incluye:

- Revisión del forma inicial do condiciones físicas y razones primarias por el paciente buscando servicios de consultación herbal.
- Una evaluación física con respecto a áreas de enfermedad, dolor, y heridas
- Una plática entre el paciente y la sobadora explorando los resultados del tratamiento, metas del tratamiento a corto y a largo plazo, opciones de tratamiento corriente, y plan de salud del paciente en casa.
- El paciente recibirá recomendaciones que incluirá el plan acordado, resultados, y sesiones seguidos.

Pago será obligatorio al tiempo del tratamiento. Solo el pago efectivo o cheque será aceptado. Escala móvil de pago está disponible al pedirlo.

**Servicios**

Masaje	\$140.00/hora
Consultación Herbal	\$40.00/30 min
Conos que Limpian los Oído	\$140.00/sesión

**Productos**

Aceites terapéuticas	\$4/oz
Extractos herbales	\$5/oz
Varias yerbas en cápsulas	

El paciente tiene el derecho a noticia de cambios a servicios y precios. Noticia de cada cambio en servicios o precios será demostrado en la oficina de Sobadores del Llano un mes antes de estar efectivo.

Noticias con respeto a archivos de paciente:

- un paciente tiene derecho a acceder sus archivos propios y la información escrito adentro.
- archivos y transacciones son confidencial a menos que el estreno de esta información está autorizado en escritura por el paciente o cómo encargado por la ley.
- un paciente tiene derecho a una transferencia coordinada cuando será un cambio en el proveedor de servicios de salud complementarios/alternativos.

Un paciente puede presentar una denuncia en contra de cualquiera proveedor de servicios alternativos/complementarios con el Departamento de Regulación y Licencias de Nuevo México:

New Mexico Regulation and Licensing Department

ATTN: Superintendent's Office

Toney Anaya Building, 2550 Cerrillos Road, Santa Fe, New Mexico 87505

Teléfono: (505) 476-4500

Fax: (505) 476-4511

Yo, (imprime su nombre) \_\_\_\_\_ estoy consciente que yo he sido previsto con una copia de este documento de información de paciente, el original de que Emily Lucero y Sobadores del Llano guardaran por 3 años por lo menos. Entiendo y estoy de acuerdo de sus contenidos. Estoy de acuerdo en participar en el desarrollo de mi plan de salud y bienestar y autorizo a Emily Lucero a ejecutar cualquiera de los servicios definido anteriormente según lo acordado durante cada cita.

Además, entiendo que Emily Lucero no: hace cirugía, arreglar fracturas de un individual, administra x-ray radiación en una persona, prescribe o dispensa drogas peligrosas o sustancias controladas a cualquier individuo, manipula articulaciones o la espina de un individuo directamente, penetra el cuerpo salvo por el uso de cremas, aceites, ungüentos, y tinturas tópicas sin receta u otras preparaciones que pueden penetrar el piel sin causar daño, hace recomendaciones para discontinuar tratamientos medicales recetados por un proveedor licenciado de salud, hace diagnosis convencional médica, tendrá contacto sexual con un paciente corriente o ex-paciente durante un año después del último tratamiento/sesión, anuncia falsamente la información en los documentos en este documento, usa sustancias controladas ilegalmente, revela información confidencial del paciente sin consentimiento escrito del paciente, participar en compartir pagos con otros que mandan pacientes aquí, refiera a si misma como doctor licenciado u otro título de ocupación capítulo 61 NMSA 1978; o cumplirá terapia de masaje en un individuo en acuerdo con el acto de práctica de terapia de masaje de Nuevo México.

\_\_\_\_\_  
Firma del paciente o su guardián

\_\_\_\_\_  
Fecha

*Emily Lucero, MT #1270 and Jim Sánchez, MT#2243  
2903 Avenida Alamosa Santa Fe, NM 87507  
Phone (505) 473-3053 email: [sobadores@newmexico.com](mailto:sobadores@newmexico.com) RemediosNaturalesNM.com*